

TURVALLISUUS- JA PELASTUSSUUNNITELMA Espoorastit 2025

Tämän pelastussuunnitelman tarkoitus on ohjata tapahtuman toimeenpanoon osallistuvaa henkilöstöä turvallisuusasioissa sekä selkeyttää turvallisuuden vastuita ja velvoitteita. Lisäksi on olemassa Toimitsijan ohjeet-dokumentti, joka kuvaa eri toimitsijaroolien ohjeet.

Tämän yleisötapahtuman toimeenpanoon osallistuvat tahot sitoutuvat noudattamaan pelastussuunnitelmaa ja parantamaan sen avulla kaikkien yhteistä turvallisuutta!

TAPAHTUMAN YLEISKUVAUS		
Tapahtuma	Espoorastit, järjestävänä seurana Leppävaaran Sisu. https://www.espoonakilles.fi/espoorastit	
Toiminnan ja suorituspaikan kuvaus	Kts. rastikalenteri	
Ajankohta	Kts. rastikalenteri	
Tiedot asiakkaista/osallistujista	Kaikille avoin kuntosuunnistus tapahtuma. Osallistumismaksu 10€, alle 19v. 3€, Emit kortin vuokra 3€/kerta.Lähtö avoinna 16.30-19.00 Maali sulkeutuu 20.30.	
Järjestäjä ja yhteystiedot	Tapahtuman vastuuhenkilöt: Kts. toimitsijavuorolista	
Turvallisuudesta vastaava henkilö	Kilpailunjohtaja	Puh.
Varahenkilö	Valvoja	Puh.
Toimintapaikka	Kts rastikalenteri	
Opastus	Opastus paikoillaan klo.16.00 alkaen tiistaisin, klo 10	

	sunnuntaisin. Opasteena rastilippu / viitta
--	---

TOIMINTAAN JA SUORITUSPAIKKAAN LIITTYVÄT KESKEISET RISKIT JA RISKIEN HALLINTA	
Paikalle saapuminen ja opasteet	Opasteet paikoillaan klo.16.00/ klo 10:00. Opasteina rastilippu ja Espoonauha. Nettisivuilla https://www.espoonakilles.fi/espoorastit päivän kohdalla linkki karttaan ja kuntotapahtuman sijaintiin
Pysäköinti paikkojen riittäminen	Vaihtelee tapahtumapaikan mukaan
Henkilöstön riittäminen	Kuntosuunnistusjohtaja soittaa ja varmistaa viikkoa ennen henkilöstön saapumisen paikalle. Mikäli joku estyy on hän velvollinen hankkimaan varahenkilön.
Vaihtorahojen riittäminen	Kuntosuunnistusjohtaja varaa riittävästi omaa käteistä rahaa, jonka saa takaisin kun vaihtorahoja on kertynyt. Nettisivuilla ohjeistetaan ilmoittautumaan ensisijaisesti rastilipun kautta, jossa maksun voi suorittaa, tämä vähentää käteisen käyttöä.
Maksupäätteen toimiminen	Emit-vastaava varmistaa toimivuuden ja varaa pattereita salkkuun. Tarjoamme mahdollisuuden maksaa monin eri tavoin: Käteinen, korttimaksu, Mobile

	pay, Epassi, Smartum, Eddenred virike-etu. Mikäli yhteys heikko maksupäätteellä voidaan laskuttaa myös kun asiakas saapuu hakemaan autonavaimiaan.
Rastien ja koodien tarkistus	Valvoja vastaa siitä, että rastit ovat ratamestarin jäljiltä oikeissa paikoissa ja rasteilla on oikeat koodit.
Karttojen nouto painosta	Kuntosuunnistusjohtaja noutaa kartat painosta ja tuo tapahtumaan tai sopii toisen hakijan kanssa.
Karttojen riittävyys	Sää vaikuttaa. Painetaan mieluummin ylimääräisiä kuin, että loppuvat kesken. Oman seuranjäseniltä ja akilleslaisilta voidaan pyytää kartat uudelleen käyttöön.
Tietokoneiden ja EMIT lukulaitteiden toimivuus	EMIT vastaava tuo paikalle ja varmistaa, että akut ladattu ja toimivat.
Tavarat paikalle	Kuntosuunnistusjohtaja noutaa tavarat Leppävaaran kentältä Sisun varastolta. Pöydät 2x, tuolit 3x, Lesin viiri, lähtövaate, maalivaate, lähtö/maali pukit, ämpärit 7kpl, karttapusseja, mallikarttapohjat, kassalipas, liikenteenohjaajan liivit 2kpl, liikenteenohjaajan pysäytysmerkit 2kpl, laatikko autonavaimille.

Sateen sattuessa	Autosta voidaan tehdä tarvittaessa toimisto, josta myynti tapahtuu. Jokainen varaa kumisaappaat sade- ja lämmintä vaatetta. Omat eväät.
WC tilat	Ei yleensä ole paikalla
YLEISET OHJEET RISKIEN HALLINTAAN	
Osallistujamäärä	Tapahtumalla ei ole osallistujien osalta ylärajaa. Karttoja painetaan n. 350 kappaletta. Omatoimirastit ovat maastossa viikon tapahtuman jälkeen, omatoimikartat ladattavissa Rastilipusta.
Olosuhderajoitukset	Mikäli on poikkeuksellisen vaarallinen tuuli tai myrsky tapahtumaa ei ole turvallista järjestää. Tällöin tapahtuma perutaan.
Rajoitukset osallistujien suhteen	Ratoja tarjolla A-pitkä 9km erityistapauksissa A: Vaativa 7km, B: vaativa 5km, C-vaativa 3,6km C: helppo 4km D: erittäin helppo 2km Radat nähtävillä myynnissä. Alle 8v. lapset vanhempien seurassa. Metsään pääsee klo 19.00 asti, maali sulkeutuu 20.30.

	Järjestäjä ei ole vakuuttanut osallistujia, jokaisella tulee olla oma tapaturma/urheilu vakuutus. Suunnistusliiton kautta on tarjolla kuntosuunnistajan vakuutus. Tapahtuma ei ole esteetön.
--	--

PELASTUSSUUNNITELMA	
Tärkeät puhelinnumerot avun hälyttämiseksi	Yleinen hätänumero 112. Karttoihin on painettu kilpailunjohtajan puhelinnumero. Alueella ei katveja, hyvä kuuluvuus. Myrkytystietokeskus 08 00147111 tai 09 471977 avoinna 24h
Toimintaohjeet fyysisen vamman aiheutuessa asiakkaalle tai työntekijälle	Ensiapulaukku pieniin ruhjeisiin. Yleinen hätänumero 112.
Toimintaohjeet muissa onnettomuus- tai vahinkotilanteissa	Jokainen on velvollinen auttamaan hädässä olevaa. Suositellaan käyttämään 112 Suomi sovellusta. Mikäli havaitset tulipalon tai kaatuneen puun sähkölinjalle soitto 112. Järjestäjien toimesta avustetaan pelastus/lääkintähenkilökuntaa paikallistamisessa ja avun paikalle saannissa.

	Varataan vettä ja muuta juomaa nestehukan sattuneelle ensiapuna. Lämmin viltti tai avaruuslakana.
Toimintaohjeet tapaturman tai onnettomuuden jälkeen	Kirjataan kaikki tapaturmat ylös, otetaan yhteystiedot ja tehdään tilasto.
Muut mahdollisesti huomioitavat asiat	

	RISKIAN ALYYSI			
RISKITEKIJÄ	TO D. NÄ K. (T)	SEU - RA US (S)	RISKI - TASO T x S	RISKIEN HALLINTA
Ennakoitavat vaaratilanteet ja niiden mahdolliset seuraukset				Todennäköisyyden pienentäminen
Kuvaus	1-3	1-3	1-9	Toimintaohjeet todennäköisyyden pienentämiseksi.
Eksyminen	2	2	4	Kerrotaan mikäli karttaan tullut muutoksi päivityksen jälkeen, ne nähtävissä mallikartassa. Suositellaan puhelimen mukaanottoa, mikäli epävarma suunnistaja.
Nilkannyrjähdys	2	1	2	Nilkkojen teippaus, korkeavartiset suunnistuskengät
Silmävamma	1	3	3	Suojalasit
Sairauskohtaus	2	3	6	Sairauskohtauksen vaara on olemassa. Lähelle pääsee autolla noutamaa.
Kuolema	1	3	3	Lähtijöiden kirjaaminen, ennen kuin kaikki maalissa paikalta ei lähdetä.

Suohon putoamien	1	3	3	Ratasuunnittelu ei mene märkien soiden läpi.
Nestehukka	2	2	4	Kehotamme ottamaan juomareppu mukaan pitkälle radalle.
Kartan kastuminen	1	2	2	Kerromme että kartta ei ole veden kestävä, suositellaan karttapussin käyttöä.
Emitin häviäminen	1	1	1	Tarkistamme kuminauhat ja kiinnitykset ennen kun se annetaan asiakkaalle.
Rastin varastaminen	1	1	1	Ei sijoiteta näkyville tai suoraan yleiselle tielle.
Irtokoiran purema	1	2	2	Kartassa merkattu asutukset ja ohjeissa kerrottu, että piholla kulkeminen kielletty.
Lennokki onnettomuus	1	1	1	Kehotetaan varovaisuuteen.
Mönkijä onnettomuus	2	2	4	Kehotamme varovaisuuteen, alueella.
Auton kanssa törmäys	1	3	3	Autoja liikkuu vain parkkipaikalla ja muutamassa tienylityksessä.
Hevosien potkaisu	1	2	2	Vältetään ratojen kulkua läheltä hevosaitauksia.
Riskin todennäköisyys:	1 = Epätodennäköinen		2 = Mahdollinen	3 = Todennäköinen
Seuraukset:	1 = Vähäiset (esim. mustelma)		2 = Haitalliset (esim. luun murtuma)	3 = Vakavat (esim. pysyvä vamma, kuolem

Riskianalyysin perusteella voimme todeta, että tapahtuma on turvallista järjestää. Korkeimmaksi riskiksi nousi sairauskohtaus joka on riippumaton meistä. Seuraavaksi korkeimmaksi riskiksi nousi eksyminen, nestehukka ja mönkijä onnettomuus. Edellä mainitut kohdat pystytään huomioimaan toiminnassa ja ne on huomioitukin, jotta tapahtuma on kaikille turvallinen ja mieluisa.