

ESPOORASTIT



ESPOORASTIT 26.4.2022 KUNTOSUUNNISTUSOHJE

Lähdöt ja maalin sulkeutuminen:

Tiistaisuunnistusten lähdöt klo 16.30 - 19.00, maali poistuu klo 20.30.

Yösuunnistusten lähdöt klo 20.00 - 21.00, maali poistuu klo 22.30. Yösuunnistuspäivinä myös normaali suunnistus.

Sunnuntaisuunnistusten lähdöt klo 10.30 - 12.30, maali poistuu klo 14.00.

Radat:

A: vaativa 7 km, B: vaativa 5 km, C: helppo 4 km ja D: erittäin helppo 2 km. Joillakin kerroilla tarjolla on myös C-vaativa -rata. Merkittävänä päivinä vaihtoehtona on lisäksi erikoispitkä matka 9-10 km. Poikkeuksista ja äkillisistä muutoksista löytyy lisätietoa Espoorastien [Facebook-sivulta](#), [Twitter-tililtä](#).

Osallistumismaksu:

8€, alle 19-vuotiaat 3€.

Emit-kortin vuokra 3€/kerta.

Maksut ensisijaisesti Rastilippu-palvelun kautta ([yleiset Rastilippu-ohjeet](#)).

Meillä voit maksaa myös

- MobilePay:lla - koodi 19578
- [Eazybreakilla](#) (käyttöpaikka Espoon Akilles, toimipaikan koodi P268)
- [Smartum](#)-liikunta- ja kulttuurisetelillä, Smartum saldolla (ennakkomaksuna internetissä)
- MyEdenred-mobiilimaksu (valitse Espoorastit, Espoon Akilles)
- [Virikesetelillä](#), [Tyky-Kuntosetelillä](#)
- [Epassilla \(ohje Espoorasteille\)](#) sekä monilla yritysten omilla liikuntaseteleillä.

[Maksaessasi Rastilipussa valitset maksutavaksi joko verkkopankit tai "En maksa osallistumistani Rastilipussa", jolloin maksuvaihtoehdoksi voit valita MobilePay:n tai liikuntasetelin tai maksaa suoraan seuran tilille: FI38 1112 3007 2007 25 - viite 30106.](#)

PIKAOHJEET:

1. Jos olet ilmoittautunut Rastilipun kautta, rekisteröi emit-korttisi lähtöautomaatilla ja siirry kohtaan kolme.
2. Ilmoittaudu ja maksa toimitsijalle, jolta voit ostaa halutessasi laina-emitin.
3. Ota kartta.
4. Mene lähtöpaikalle ja nollaa emit-korttisi.
5. Kierrä rata.
6. Tee maalileimaus.
7. Maaliin tultuasi poistu EHDOTTOMASTI emit-kortin purkupaikan kautta, vaikka kiertäisit radan ilman aikaa. Näin tiedämme, ketkä ovat metsässä ja osaamme kaivata maaliin tulematonta.

ESPOORASTIT



Kilpailunjohtaja: Tolvanen Mauri, Ratamestari: Vinni Pauli, Valvoja: Ilchenko Slava,
Tulokset: Lahti Markku

Rasti- ja/tai tukireittiradat

Radat: A (vaativa) 7.0km B (vaativa) 5.6km

C (helpohko) 2.3km D (helppo) 1.6km Tukireitti -km C (vaativa) 3.3km

9 km -km Sprintti (-t -, -, -km

Kartta: Kartoitusvuosi 2014/2021 Mittakaava 1:10000 Käyräväli 5m

Järjestäjän kommentit:

Maasto on kulkukelpoisuudeltaan vaihtelevaa. Syvänteissä on paljon lunta ja suot todella märkiä. Mäkien päällystät alkavat olla kuivia ja hyväkulkuisia. Rinteissä voi edelleen olla jäätä, joka voi olla todella liukasta, joten varovaisuutta rinteissä! Alueella on paljon asutusta, joten muistutus siitä, että piha-alueet (vihreällä) ovat kiellettyä aluetta. Maastossa saattaa olla vielä mahdollisuus törmätä hiihtäjiin.

Tulokset, väliajat ja reittihärveli nähtävillä www.espoonakilles.fi/er.php .

Järjestävä seura: Leppävaaran Sisu